


 УТВЕРЖДЕН  
 приказом ГБОУ  
 «Елабужская школа-интернат»  
 от 29.08.2024 №126  
 \_\_\_\_\_ Р.И.Марданов

План спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы  
 по ГБОУ «Елабужская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»  
 на 2024 – 2025 учебный год

№	Наименование мероприятия	Дата, время проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Запись в объединения спортивно – оздоровительного направления, работа объединений: - плавание - ОФП - шашки - шахматы - настольный теннис - лыжная подготовка	сентябрь,	школа	1 – 12 классы	Классные руководители, Волкова Г.С., Соболева З.Н., Креницына Т.В., Макаров С.И.
2	Сдача нормативов ГТО	сентябрь - октябрь	спорт. площадка	2 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
3	День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»	сентябрь	спорт. площадка	1 – 12 классы	Воспитатели
4	Преодоление полосы препятствий	май	спортплощадка	1 - 5 классы	Соболева З.Н., воспитатели
5	Однодневный поход на Святой ключ	сентябрь	Малый бор	1 – 12 классы	Классные руководители
6	«Кросс нации»	сентябрь	Танаевский лес	6 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
7	Осенний кросс	октябрь	парк	1 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
8	Турнир по настольному теннису	ноябрь	спортзал	6 – 12 классы	Волкова Г.С.,
9	Личное первенство по армспорту	ноябрь	актовый зал	6 – 12 классы	Макаров С.И.
10	Соревнования по плаванию, посвященные декаде инвалидов	декабрь	бассейн в ФОК	3 – 12 классы	Волкова Г.С.
11	«День прыгуна»	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Соболева З.Н.
12	Спартакиада Елабужского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья	декабрь	спортивные сооружения города	6 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
13	«Чудо – шашки» (личное первенство по шашкам)	декабрь	актовый зал	2 – 5 классы	Креницына Т.В.
14	Первенство школы по дартсу	декабрь	актовый зал	1 – 5 классы	Волкова Г.С. Соболева З.Н.
15	Межклубный турнир по настольному теннису в молодежном (подростковом)	декабрь	спортзал	сборная школы	Волкова Г.С.

	клубе по месту жительства "Антей" МБУ "Молодежный Центр Барс" ЕМР				
16	«Белая ладья» (личное первенство по шахматам)	январь	актовый зал	6 – 12 классы	Креницына Т.В.
17	Льжжные прогулки на Святой ключ	январь, февраль, март	Малый бор	6 – 12 классы	Волкова Г.С., воспитатели
18	"Лыжня России"	февраль	Танаевский лес	6 – 12 классы	Волкова Г.С.
19	Личное первенство школы по подтягиванию на высокой перекладине среди юношей, посвященное Дню Защитников Отечества	февраль	актовый зал	6 – 12 классы	воспитатели
20	Городские соревнования по дартсу среди учащихся общеобразовательных школ	февраль	спортзал КФУ	сборная школы	Волкова Г.С.
21	Сдача нормативов ГТО по лыжным гонкам	февраль март	парк	1 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
22	Соревнования по лыжным гонкам «Стартуют все»	март	парк	1 – 12 классы	Волкова Г.С.
23	Личное первенство по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа среди девушек, посвященных к Международному женскому дню.	март	актовый зал	6 – 12 классы	воспитатели
24	Соревнования по ОФП	март	актовый зал	1 – 5 классы	Макаров С.И.
25	Соревнования по запуску бумажных самолетов	апрель	Школа, коридор 1 этажа	1 – 5 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
26	Сдача нормативов ГТО	апрель, май	Спортплощадка, парк	1 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
27	Весенний кросс	май	парк	1 – 12 классы	Волкова Г.С., Соболева З.Н.
28	Соревнования по плаванию «Иду на рекорд»	май	бассейн в ФОК	1 – 12 классы	Волкова Г.С.
29	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по легкой атлетике	сентябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
30	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по армспорту	ноябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
31	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по плаванию	октябрь	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
32	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по настольному теннису	март	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.
33	Чемпионаты и первенства Республики Татарстан среди инвалидов в категории спорт глухих по лыжным гонкам	февраль	Казань	сборная школы	Волкова Г.С.